

## راهنمای واحد کارآموزی چشم

کد درس ۱۵۱۰۹۶۲۲۵

شماره تماس: ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲

مسئول دوره آموزشی: دکتر نرگس حسن پور

روزهای حضور در بخش:

طول دوره: ۱۵ روز

تاریخ شروع و پایان دوره : طبق معرفی نامه از دانشکده

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): ۸ صبح تا ۲ بعد از ظهر و کشیک از ۲ بعد از ظهر تا ۸ عصر

روزهای حضور : تمام روزهای هفته به غیر از پنجشنبه و جمعه و سایر روزهای تعطیل رسمی

اساتید مدرس دوره:

| ایمیل                    | روش سریع برای تماس با استاد | گروه | رتبه    | نام خانوادگی          |   |
|--------------------------|-----------------------------|------|---------|-----------------------|---|
| r_nabie@yahoo.com        | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲                | چشم  | استاد   | دکتر رضا نبیی         | ۱ |
| dima۱۳۶۶@yahoo.com       | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲                | چشم  | استاد   | دکتر دیما عندلیب      | ۲ |
| bfm۱۳۴۶@yahoo.com        | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲                | چشم  | دانشیار | دکتر بهزاد فلاحی مطلق | ۳ |
| alimostafaei۴۰@gmail.com | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲                | چشم  | دانشیار | دکتر علی مصطفایی      | ۵ |
| Mh.ahoor@gmail.com       | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲                | چشم  | دانشیار | دکتر محمدحسین آهور    | ۶ |
| Nazli.taheri۸۱@yahoo.com | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲                | چشم  | دانشیار | دکتر نازلی طاهری اعظم | ۷ |
| fmousavi۳۷@yahoo.com     | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲                | چشم  | دانشیار | دکتر فریده موسوی      | ۸ |

|                             |              |     |          |                                  |    |
|-----------------------------|--------------|-----|----------|----------------------------------|----|
| Dreftekhariamir@yahoo.com   | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲ | چشم | دانشیار  | دکتر امیر عبدالله افتخاری میلانی | ۹  |
| Mreza۱۳neusha@gmail.com     | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲ | چشم | دانشیار  | دکتر محمدرضا نیوشا               | ۱۰ |
| najafzadeh.farhad@gmail.com | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲ | چشم | استادیار | دکتر فرهاد نجف زاده              | ۱۱ |
| nargeshassanpoor@gmail.com  | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲ | چشم | استادیار | دکتر نرگس حسن پور                | ۱۲ |
| fariborz.br@gmail.com       | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲ | چشم | استادیار | دکتر فریبرز برومندپور            | ۱۳ |
| saba.asghari۸۰۶@gmail.com   | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲ | چشم | استادیار | دکتر صبا اصغری کلیبر             | ۱۴ |
| amirrezapourmajed@gmail.com | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲ | چشم | استادیار | دکتر امیر رضا پورماجد ليقوان     | ۱۵ |
| amin.arasteh۱۹۹۵@gmail.com  | ۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲ | چشم | استادیار | دکتر امین آراسته                 | ۱۶ |

هدف کلی دوره: آشنایی با مباحث تئوری چشم پزشکی

در پایان این چرخش آموزشی کارآموز باید بتواند:

۱- با مراجعان، بیماران، کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند و ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد.

۲- از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با این بخش شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص و نحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

۳- مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم مرتبط با این بخش را شناسایی کند، براساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی، درمورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری، ارجاع و توانبخشی همراه با آموزش بیمار در حد مود انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و در مدیریت مشکل بیمار بر اساس استانداردهای بخش زیر نظر سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) مشارکت کند.

۴- پروسیجرهای ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار و تحت نظارت مناسب سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد.

۵- آشنایی با اورژانس های چشم پزشکی

### حیطه شناختی: دانشجو باید در پایان دوره

از بیمار با شکایت اصلی قرمزی چشم حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی کاهش بینایی/خطاهای انکساری (دوربینی و نزدیک بینی) تاری دید شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی احساس جسم خارجی شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی افتادگی پلک شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی دوبینی و انحراف چشم شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی سوختگی چشم (حرارتی و شیمیایی) شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی آسیب های تروماتیک چشم (مانند پارگی پلک) شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی ضربه نافذ و غیرنافذ به چشم و اربیت (خونریزیهای داخل چشمی و پارگی های دیواره چشم) شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی مگس پران و جرقه (Floaters and flashes) شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی مشکلات چشم ناشی از کار با رایانه (Computer vision syndrome) مثل احساس خشکی چشم و پخش نور شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی کوررنگی، اشک ریزش، درد چشم شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی افزایش فشار چشم شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

## **حیطه عملکردی:**

دانشجو در پایان دوره بتواند:

۱-آزمون دید مرکزی (central visual acuity) را انجام دهد

۲-آزمون دید رنگ را انجام دهد

۳-آزمون روزنه (pinhole test) را انجام دهد

۴-آزمون رویارویی (confrontation) را انجام دهد

۵-معاینه مردمک ها و تست مارکوس گان را انجام دهد

۶-معاینه حرکات ماهیچه ای خارج چشمی را انجام دهد

۷-معاینه خارجی چشم را انجام دهد

۸-افتالموسکوپ مستقیم را انجام دهد

## **حیطه عاطفی:**

دانشجو در پایان دوره :

با مراجعان به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.

با بیماران به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.

با کادر درمانگاه، اتاق عمل و بخشها به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.

## شیوه ارائه آموزش

### A. حیطه شناختی:

| کلاس | راند | درمانگاه | اورژانس | سایر (ذکر شود) |  |
|------|------|----------|---------|----------------|--|
| *    |      | *        | *       |                | مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>قرمزی چشم</u>                        |
| *    | *    | *        | *       |                | مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>کاهش بینایی</u>                      |
| *    | *    | *        | *       |                | مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>احساس جسم خارجی</u>                  |
| *    | *    | *        | *       |                | مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>افتادگی پلک</u>                      |
| *    | *    | *        | *       |                | مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>دوبینی و انحراف چشم</u>              |
| *    | *    |          | *       |                | مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>سوختگی چشم (حرارتی و شیمیایی)</u>    |
| *    | *    |          | *       |                | مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>آسیب های تروماتیک چشم</u>            |
| *    | *    | *        |         |                | مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>مگس پران و جرقه</u>                  |
| *    |      | *        |         |                | مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>مشکلات چشم ناشی از کار با رایانه</u> |
| *    | *    | *        |         |                | مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>کوررنگی، اشک ریزش، درد چشم</u>       |
| *    |      | *        | *       |                | مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>افزایش فشار چشم</u>                  |

### B. حیطه عملکردی:

| اسکیل لب | کلاس تئوری | انجام زیر نظر رزیدنت یا استاد | سایر (ذکر شود) |                                  |
|----------|------------|-------------------------------|----------------|----------------------------------|
| *        | *          | *                             |                | آزمون دید مرکزی                  |
| *        | *          | *                             |                | آزمون دید رنگ                    |
| *        | *          | *                             |                | confrontation آزمون              |
| *        | *          | *                             |                | معاینه مردمک ها                  |
| *        | *          | *                             |                | معاینه حرکات ماهیچه ای خارج چشمی |
| *        | *          | *                             |                | معاینه خارج چشم                  |
| *        | *          | *                             |                | افتالموسکوپیی مستقیم             |

### C. حیطه عاطفی:

| سایر(ذکر شود) | دیدن برخورد اساتید | کلاس |   |
|---------------|--------------------|------|---|
|               | *                  |      | با مراجعان به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.                         |
|               | *                  |      | با بیماران به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.                         |
|               | *                  |      | با کادر درمانگاه، اتاق عمل و بخشها به نحو شایسته ارتباط برقرار کند. |

### شیوه ارائه آموزش

#### روش های آموزشی در این دوره شامل :

- کلاس های آموزشی طبق برنامه ای که اول ماه اعلام خواهد شد
- گزارشات صبحگاهی در روزهای شنبه و دوشنبه
- راند بالینی در روزهای دوشنبه پنجشنبه
- درمانگاه آموزشی در روز های شنبه تا چهارشنبه
- ژورنال کلاب در رزوهای پنجشنبه
- اسکیل لب در روزهای اولین روز هر دوره
- و سایر موارد

## شیوه ارزیابی دانشجو

ارزیابی نهایی دانشجو بر اساس روش های زیر میباشد:

- ۱- برای اهداف دانشی از آزمون های MCQ و کتبی استفاده خواهد شد
- ۲- برای اهداف مرتبط با ویزیت بیماران از آزمون Mini – CEX استفاده خواهد شد
- ۳- برای اهداف Procedural از آزمون DOPS استفاده خواهد شد
- ۴- لاگ بوک برای بررسی کامل بودن مواجهه با انواع بیماران پیش بینی شده در کوریکولوم

پخش نمرات بصورت:

- ۱- آزمون کتبی و MCQ به مقدار ۳ نمره
- ۲- آزمون Mini CEX به مقدار ۱۰ نمره
- ۳- آزمون Procedural به مقدار ۴ نمره
- ۴- Log book به مقدار ۳ نمره

روش های دیگر ارزیابی:

به علت کوتاه بودن مدت دوره، غیبت در صورت مواجهه بودن طبق هماهنگی با اساتید امکان پذیر می باشد.

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۲

## منابع آموزشی

کتاب دکتر جوادی چشم پزشکی عمومی

## منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

سامانه یادگیری الکترونیکی مجازی LMS .

## فرصت های یادگیری

فرصت شرکت در بازآموزی های دوره ای بیمارستان ، کنگره ها و کارگاهها فرصت تمرین سخنرانی و ارائه ژورنال در کلاس ها

## اطلاعات تماس

کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ...):

زهرا مختارپور

۰۴۱-۳۶۵۵۱۳۳۲

ایمیل : moni88mehr@gmail.com

|                        |   |  |
|------------------------|---|--|
| امضاء مسئول دفتر توسعه | دکتر بهزاد فلاحي مطلق<br>مدیر گروه آموزشی چشم | دکتر نرگس حسن پور<br>معاون آموزشی دوره پزشکی عمومی |
|------------------------|---|--|