



پمفلت آموزشی دستورالعمل آماده سازی و اطلاع رسانی به بیماران جهت نمونه گیری صحیح



تهیه و تنظیم کننده:

پونه هادی زاده – کارشناس علوم آزمایشگاه

و

واحد آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی نیکوکاری تبریز

تاریخ تهیه: زمستان ۱۴۰۳

<https://nikukarihosp.tbzmed.ac.ir>

نشانه های مربوط به مشکل انعقاد خون چیست؟



آزمایش PT/PTT: این تست مدت زمان لخته شدن و توقف خونریزی را اندازه گیری می کند. برخی دارو ها مانند وارفارین و آسپرین باعث افزایش مقدار این آزمایشات می گردد در صورت استفاده از این دارو ها بیمار باید به آزمایشگاه اطلاع دهد. نیاز به ناشتایی ندارد.



آزمایش سدیمانتاسیون (ESR): با هدف بررسی عفونت و التهاب در بدن تجویز می شود. این آزمایش میزان رسوب گلبول های قرمز خون را در یک ساعت مورد بررسی قرار می دهد و نیاز به ناشتایی ندارد.



آزمایش شمارش سلول های خونی (CBC):
برای شمارش سلول های خونی (گلبول های قرمز، گلبول های سفید و پلاکت ها) انجام می شود و نیاز به ناشتایی ندارد.



آزمایش سی آر پی چیست؟

آزمایش پروتئین واکنشی C (CRP): شاخص حساس ولی غیر اختصاصی و افزایش یابنده در آسیب حاد، عفونت باکتریال یا التهاب می باشد. این پروتئین بیشتر از کبد آزاد می شود و چنانچه در بدن التهابی وجود داشته باشد، میزان آن افزایش می یابد. آمادگی خاص و ناشتایی برای این آزمایش لازم نیست.



بیشترین خطاهایی که در نتایج آزمایش ها مشاهده می شود مربوط به خطاهای قبل از انجام آزمایش از جمله: شرایط آماده سازی بیماران، شرایط انتقال و نگهداری نمونه و ... می باشد که برای جلوگیری از این موارد راهکارهایی از جمله استاندارد نمودن نمونه ها ارائه شده است.

در همین راستا آزمایشگاه در جهت یکسان سازی شرایط آماده سازی قبل از انجام آزمایش راهنمایی هایی را تهیه و معرفی می نماید که رعایت آنها در نتایج حاصله از آزمایش ها و مقایسه آن با مقدار طبیعی و کمک به تشخیص و درمان توسط پزشک بسیار موثر خواهد بود.

راهنمایی ناشتایی جهت انجام آزمایش ها:

- از مصرف مواد غذایی، نوشیدن چای، آب میوه، قهوه و ... در مدت ناشتایی (حداقل ۸ ساعت) پرهیزید اما نوشیدن آب بلامانع است.
- در طی مدت ناشتایی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس، تمرینات بدنی و ورزش پرهیزید چون انجام این قبیل کارها موجب تحریک سیستم گوارش و تغییر در نتایج آزمایشات می شود.



آزمایش قند خون ناشتا (FBS): این آزمایش برای سنجش قند ناشتا انجام می شود. ۸ ساعت قبل از مراجعه به آزمایشگاه هیچ غذا و آشامیدنی بجز آب خورده نشود. این مدت ناشتایی در شب توصیه می شود که فعالیت های بدن به حداقل رسیده باشد.

آزمایش قند دو ساعته: سنجش قند دو ساعته می باشد. بهتر است بعد از انجام آزمایش قند ناشتا، یک وعده غذایی معمولی طبق صبحانه هر روزه آماده کنید. زمان شروع خوردن را یادداشت کنید. مدت زمانی که صبحانه را میل می کنید بیشتر از ۲۰ دقیقه نباشد. بعد از خوردن صبحانه دوباره شرایط ناشتایی را رعایت کنید. بعد از گذشت دو ساعت به آزمایشگاه مراجعه کنید و به مسئول نمونه گیری اطلاع دهید تا از شما نمونه خون تهیه شود.



آزمایش اوره (Urea): اوره حاصل از سوخت و ساز پروتئین ها است که در کبد تولید و از کلیه دفع می شود به همین منظور قبل از آزمایش بهتر است از رژیم های غذایی پر پروتئین و پر کربوهیدرات استفاده نشود یک رژیم غذایی معمولی مناسب است. این آزمایش نیاز به ناشتایی ندارد. در بیماران کلیوی درخواست می شود.



آزمایش کراتینین (Cr): با انجام این آزمایش پزشکان به بررسی عملکرد کلیه ها و اختلالات احتمالی و دیگر مشکلات کلیوی می پردازند؛ همچنین این آزمایش برای پایش و تعیین اثر بخشی درمان بیماری های کلیه از جمله افراد دیالیزی استفاده می شود

این آزمایش به ۸ تا ۱۲ ساعت ناشتایی نیاز دارد.