



مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری

در مورد وبا بیشتر بدانیم

بهداشت ممیط

زمستان ۱۴۰۳

وبا چیست ؟

بیماری باکتریایی حاد روده ای است که از بیماریهای واگیردار عفونی میباشد. عامل بیماریزایی وبا یک باکتری به نام ویبریو کلرا است این بیماری چون اولین بار در منطقه‌ای به نام التور در آفریقا پیدا شد، این بیماری به وبای التور مشهور می‌باشد. عامل بیماری مدت زیادی در آب زنده می‌ماند و در مناطقی که سطح آبهای زیر زمینی آن بالا است، بیشتر شایع است و بیشتر عامل بیماریزای از طریق مدفوع و فاضلاب قابل انتقال است.

علائم بیماری :

اسهال شدید و ناگهانی می‌باشد که علت آن ورود میکروب و ترشح سم آن بر دستگاه گوارش است. همچنین بیمار از درد شکمی، ضعف و بیحالی شکایت دارد اما معمولاً تب وجود ندارد در بیماری وبا اسهال به صورت آب برنجی می‌باشد.

در صورت وجود علائم فوق، فوراً باید به نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه شود در بیماران مبتلا به وبا، اسهال آبکی با دفعات زیاد می‌تواند به کمبود آب و املاح بدن منجر شود و در صورتی که آب و املاح از دست رفته به سرعت جبران نشود، موجب مرگ بیمار خواهد شد.

راه انتقال:

استفاده از آب و غذای آلوده، مهم‌ترین راه ابتلا به این بیماری است. خوردن سبزی و میوه بدون شست و شوی کامل، مصرف یخ غیربهداشتی، نشستن دست‌ها پس از اجابت مزاج یا قبل از خوردن غذا و خوردن آبمیوه غیربهداشتی از جمله مواردی هستند که رعایت نکردن آنها موجب ابتلا به بیماری‌های عفونی از جمله وبا می‌شود. تعدادی از مبتلایان علامتی ندارند و فقط عامل بیماری‌زا (میکروب) را با خود انتقال می‌دهند. به این افراد، حاملین سالم گفته می‌شود. حاملین سالم تا هشت روز قادر به پخش عامل بیماری‌زا هستند.

راه های پیشگیری از ابتلا به وبا:

- ۱- برای جلوگیری از انتشار بیماری بهترین اقدام، بستن راه های انتشار و استفاده از روش هایی است که عامل بیماری را منهدم کند.
- ۲- میوه و سبزیجات را بشوید تا مواد زائد و گل و لای آنها از بین برود. سپس داخل یک ظرف پنج لیتر آب و ۱۵ قطره مایع ظرفشویی ریخته و کاملاً حل کنید. مدت پنج دقیقه، میوه و سبزی را در این محلول بریزید و سپس آنها را با آب تمیز بشوید.
- ۳- استفاده از غذای پخته و کاملاً داغ شده و شست و شوی مناسب ظروف و لوازم مورد استفاده برای کنترل بیماری ضروری است.
- ۴- استفاده از آب غیرلوله کشی یکی از راه های ابتلا به بیماری وباست، بنابراین مسئولان و کارشناسان بهداشتی برای پیشگیری از بیماری وبا توصیه کرده اند که در پارک ها به تابلوهای هشداردهنده و مشخص کننده آب شرب توجه کرده و فقط از آنها استفاده شود.

۵- برای جلوگیری از ابتلا به وبا، هنگام گردش خارج شهر، به هیچ وجه نباید از آب رودخانه ها برای مصارف خوراکی استفاده شود.

۶- خودداری از خرید مواد غذایی خام یا پخته از دستفروش های دوره گرد از مهم ترین توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های عفونی و انگلی به شمار می رود.

۷- استفاده از توالت های بهداشتی و ضدعفونی کردن توالت و محل های آلوده شده با مواد ضدعفونی کننده ضروری است.

۸- دست هایتان را با آب و صابون بعد از اجابت مزاج (توالت رفتن) بشوید.

۹- جوشاندن آبی که تصفیه نشده به مدت یک دقیقه یا اضافه کردن ترکیبات کلر به آب توصیه می شود. هنگام مسافرت حتی الامکان از بطری های آب پلمب شده و استاندارد استفاده کنید. در همه گیری های (اپیدمی) وبا از مواد اسیدی مثل آبلیمو و آبغوره استفاده نمایید.

۱۰- در طول سفر از مصرف سالاد خودداری شود.

برخورد با افراد مشکوک به وبا :

در شرایط عادی، بیشتر بیماران را می توان به طور سرپایی و با مایع درمانی خوراکی (مثل محلول او آر اس) و آنتی بیوتیک مناسب درمان کرد.

در شرایط همه گیری، بهتر است بیماران در شرایط بستری تحت مراقبت قرار گیرند. گاهی بدن بیمار، آنقدر آب از دست می دهد که نمی توان با مایعات خوراکی کمبود آن را جبران کرد و به جایگزینی مایعات با محلول های تزریقی (سرم درمانی) نیاز دارد.