



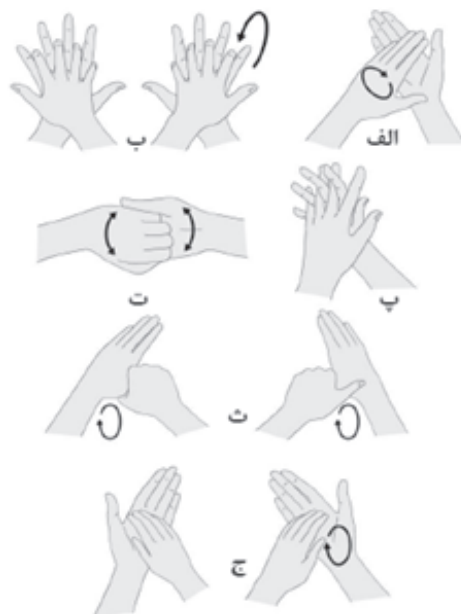
مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری

آموزش پوشیدن وسایل حفاظت فردی در بیماری کرونا

بهداشت ممیط

زمستان ۱۴۰۳

بهداشت دست را اجرا کنید.



سازمان جهانی بهداشت ، کوئید ۱۹ نامگذاری شده است میتواند منجر به بیماری حاد تنفسی گردد. این ویروس در بسیاری از موارد از فرد به فرد از طریق تنفس یا سطوح آلوده به مخاط بیمار ، منتقل می شود. با توجه به مواجهاتی که کارکنان مراکز بهداشتی درمانی در محیط کار با این بیماران دارند استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب بسیار ضروری و حیاتی می باشد.

مراحل پوشیدن وسایل حفاظت فردی :

✓ هر وسیله شخصی (جواهرات، ساعت، گوشی خودکار و) را کنار بگذارید.

✓ پوشش ضد عفونی شده و همچنین چکمه ها را در اتاق رختکن بپوشید.

✓ دستورالعمل پوشیدن وسایل حفاظت فردی را تحت نظر فرد ذیصلاح انجام دهید.

✓ دستکش هایتان را بپوشید.

✓ روپوش یکبار مصرف را بپوشید (روپوش از جنسی باشد که مقاومت آن از لحاظ سوراخ شدن یا نسبت به مایعات بدنی خون پاتوژن های منتقله از راه خون مقاوم باشد.)

✓ ماسک صورت را بپوشید

✓ عینک حفاظتی یا سپر حفاظتی را بزنید.

✓ پوشش سر و گردن را بپوشید.

استفاده از از وسایل حفاظت فردی مناسب درکادر
مراکز بهداشتی درمانی



ویروس
کرونا که

جدید
توسط

✓ ابتدا گره روپوش را باز کنید سپس آن را از
سمت عقب به جلو و از درون به بیرون جمع
کرده و سپس به صورت ایمن دفع کنید.

✓ عینک یا شیلد صورت را با گرفتن کش آن از
سمت عقب باز کنید و به طور ایمن دفع کنید.

✓ ابتدا بند یا کش پایینی ماسک را از پشت سر
گرفته و آن را به صورت آویزان به زیر چانه
خود بیاورید. سپس بند بالایی را گرفته و کل
ماسک را با آن برداشته و به طور ایمن دفع
کنید.

✓ اگر چکمه به پا کردید آنها را درآورده و تمیز
یا ضد عفونی کنید.

✓ دستکش ها را با تکنیک مناسب درآورده و
ایمن دفع کنید.

✓ در کلیه موارد بهداشت دستهای دارای دستکش
را رعایت کنید.

مراحل در آوردن وسایل حفاظت فردی :

✓ همیشه وسایل حفاظت فردی را زیر نظر فرد
ذیصلاح از تن درآورید. از وجود ظروف دفع
پسماندهای عفونی در محل درآوردن لباس
اطمینان حاصل کنید.

✓ بهداشت دستهای دارای دستکش را رعایت
کنید.

✓ به منظور جلوگیری از آلودگی دست ها ،پیش
بند را در حالت خمیده به جلو درآورید در
صورتیکه از پیش بند یکبار مصرف استفاده
می کنید آن را از یقه پاره کنید و آن را بدون
لمس بخش جلویی لوله کنید.

✓ پوشش های سرو گردن را طوری بیرون
آورید که باعث آلودگی صورت نشود. پوشش
را از قسمت انتهایی دهانه پشتی گرفته و از
سمت عقب به جلو و از درون به بیرون جمع
کرده و به طور ایمن دفع کنید.