



پمفلت آموزشی نحوه استفاده از انسولین قلمی

تهیه و تنظیم کننده:

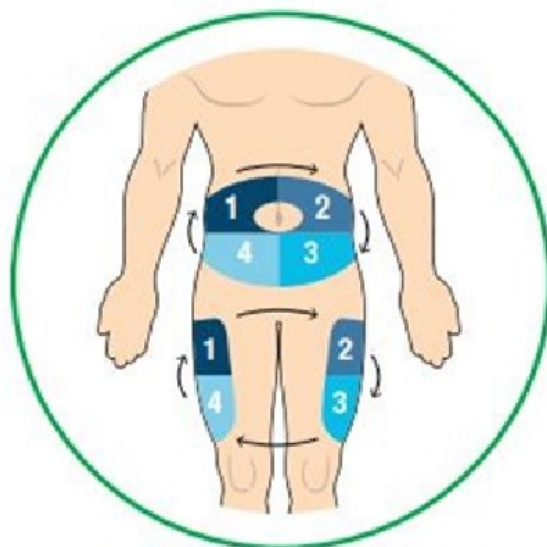
خانم دکتر لادن جاوید - متخصص بیهوشی

رویا سلمان پور - کارشناس ارشد پرستاری

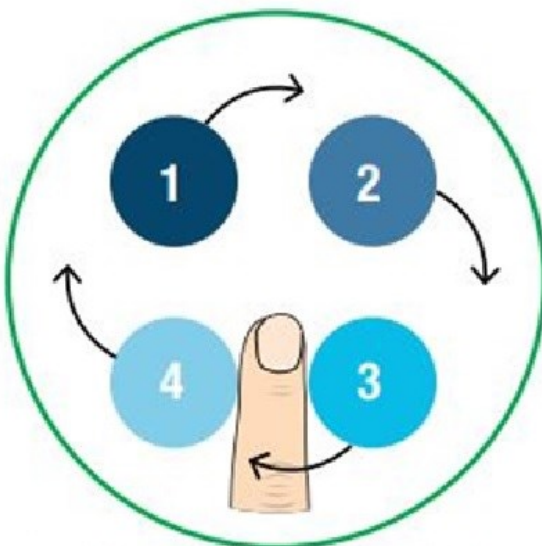
مرکز آموزشی درمانی نیکوکاری تبریز

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۳

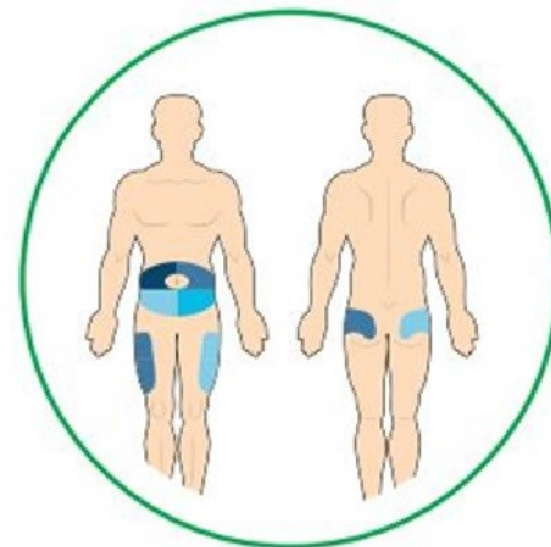
<https://nikukarihosp.tbzmed.ac.ir>



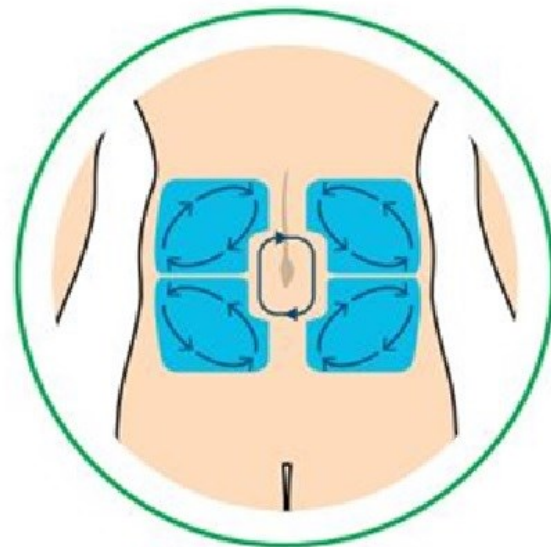
۲- تقسیم این نواحی به چهار قسمت



۴- داشتن فاصله به اندازه عرض یک بند انگشت از تزریق قبلی



۱- انتخاب یک ناحیه

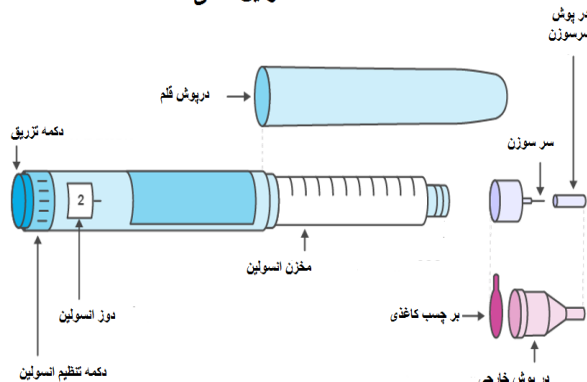


۳- تقسیم دور ناف به چهار ناحیه و استفاده از هر ناحیه به مدت یک هفته برای تزریق

مستقیم از پوست خارج کنید. محل تزریق را ماساژ ندهید.



انسولین قلمی



بیرون نیز بکشید. در صورت خارج شدن مایع، قلم را طبق دستور پزشک تنظیم کرده بعد با زاویه ۹۰ درجه روی محل قرار می دهیم و فشار می دهیم و بعد از تزریق، ده ثانیه نگه می داریم. سپس سرسوزن را خارج می کنیم و بعد از تزریق، محافظ سر سوزن را روی آن می گذاریم و به کمک آن سر سوزن را می پیچانیم تا از قلم باز شود و سرسوزن را دور می اندازیم. بهتر است سرسوزن یکبار استفاده شود و اندازه سر سوزن از ۴-۶ میلی متر بلند تر نباشد.

اگر کودک و یا خیلی لاغر هستید، می توانید سوزن را با زاویه ۴۵ درجه وارد پوست کنید. در حالیکه سوزن درون پوست است، پیستون را تا آخر فشار دهید و بعد از آنکه همه انسولین تزریق شد پوستی را که نیشگون گرفته اید رها کنید، سوزن را به صورت

در انسولین های تیره (نوورپید) بعد از خارج کردن از یخچال ابتدا ۱۰ بار در دست می چرخانیم و به آرامی سرو ته می کنیم، بعد دستانمان را می شوئیم اگر محل تزریق تمیز نبود با الکل یا آب و صابون تمیز می کنیم اگر تمیز بود، به این کار نیاز نیست. بعد قلممان را بر می داریم و درپوش آن را باز می کنیم.

جهت اطمینان از تزریق، قبل از تزریق: کاور سرسوزن را در آورده و سر سوزن را به قلم متصل می کنیم و می پیچانیم تا فیکس شود سپس در انتهای قلم پیچ علامت دار را روی ۲ واحد می گذاریم و قلم را طوری نگه می داریم که سرسوزن بالا باشد. در مخزن انسولین دوبار با انگشت ضربه وارد می کنیم و سپس انتهای قلم را فشار می دهیم تا مایع خارج شود. اگر خارج نشد مجدداً تکرار می کنیم و اگر بعد از ۳-۴ بار انجام این کار، مایع خارج نشد؛ یا سرسوزن را عوض می کنیم یا قلم مشکل دارد که باید تعویض شود. در بعضی قلم ها بایستی در حالیکه این کار را انجام می دهید پیچ را