



مستندات اعتباربخشی خط مشی ها، روش های اجرایی، دستورالعملها



(دفتر بهبود کیفیت)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز مرکز آموزشی و درمانی چشم نیکوکاری

عنوان سند : دستورالعمل

عنوان : استفاده ایمن از وسایل حفاظت فردی با توجه به نوع مراقبت

تاریخ ابلاغ	تاریخ تدوین	تاریخ بازنگری	کد روش اجرایی	واحد/بخش
فروردین ۱۴۰۲	۱۳۹۵/۰۸/۲۲	فروردین ۱۴۰۵	INS/IC-NH-0۴	کنترل عفونت

تعریف : ایمنی پرسنل درمان جزو الویت های اصلی بیمارستان می باشد.

اهداف : با توجه به اهمیت استفاده از وسایل حفاظت فردی در جلوگیری از آسیب های شغلی و انتقال عفونت، بیمارستان با هدف ارتقاء ایمنی کارکنان و به منظور پیشگیری از عوارض ناشی از عدم استفاده از این وسایل، سیاست آموزش نحوه استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی، تهیه و در دسترس قرار دادن آن ها و نظارت بر استفاده صحیح از وسایل را اتخاذ نموده است.

دامنه دستورالعمل : تمامی واحدهای بیمارستان

روش اجرا/کار: احتیاطات استاندارد مجموعه اقداماتی که برای پیشگیری از انتقال میکروارگانیسم ها به کارکنان و بیماران صورت می گیرد. احتیاطات استاندارد برای تمامی بیماران استفاده می شود، که شامل موارد زیر می باشد :

- ❖ رعایت بهداشت دست
- ❖ استفاده از وسایل حفاظت فردی
- ❖ دفع اصولی اجسام نوک تیز
- ❖ دفع اصولی زباله ها
- ❖ تزریقات ایمن
- ❖ پاکسازی و استریلیزاسیون ابزارهای پزشکی
- ❖ بهداشت لوازم و محیط بیمار
- ❖ ایزولاسیون

استفاده از وسایل حفاظت فردی : در صورت تماس با خون ، تمام مایعات بدن ، ترشحات و مواد دفعی بدن بجز عرق، پوست آسیب دیده و مخاطها رعایت موارد زیر ضروری است:

- ❖ پوشیدن دستکش
- ❖ شستن دست ها بلافاصله پس از خروج دستکش ها از دست
- ❖ استفاده از گان ، محافظ چشم همراه با ماسک یا محافظ صورت در صورت انجام اعمالی که احتمال پاشیده یا پخش شدن مایعات بدن وجود دارد .

استفاده از وسایل حفاظت فردی در بیمارهایی که از طریق هوا منتقل می شوند:

- ❖ تمام افرادی که وارد اتاق این بیماران می شوند باید از ریسپراتور شخصی که فیلتر ۱ میکرومتری داشته و حداقل کارایی ۹۵٪ دارد (ماسک N95) استفاده نمایند . این ماسک اختصاصی و باید متناسب با اندازه صورت فرد باشد.
- ❖ در صورت ضرورت جابجایی بیمار و قبل از ترک اتاق، بیمار باید یک ماسک جراحی استاندارد استفاده نماید .

استفاده از وسایل حفاظت فردی در بیمارهایی که از راه قطره انتقال می یابند:

- ❖ در صورت کارکردن پرسنل در فاصله یک متری بیمار ، باید از ماسک استاندارد جراحی استفاده گردد در صورت انتقال و جابجایی بیمار به خارج از اتاق ایزوله ، بیمار باید یک ماسک جراحی استاندارد بپوشد .



مرکز آموزشی و درمانی چشم نیکوکاری

مستندات اعتبار بخشی خط مشی ها، روش های اجرایی، دستورالعملها

(دفتر بهبود کیفیت)



وزارت بهداشت و درمان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز مرکز آموزشی و درمانی چشم نیکوکاری

عنوان سند : دستورالعمل

عنوان : استفاده ایمن از وسایل حفاظت فردی با توجه به نوع مراقبت

تاریخ ابلاغ	تاریخ تدوین	تاریخ بازنگری	کد روش اجرایی	واحد/بخش
فروردین ۱۴۰۲	۱۳۹۵/۰۸/۲۲	فروردین ۱۴۰۵	INS/IC-NH-0۴	کنترل عفونت

استفاده از وسایل حفاظت فردی در بیماریهایی که از راه تماس منتقل می شوند:

- ❖ رعایت بهداشت دست قبل از پوشیدن دستکش
- ❖ پوشیدن دستکش در زمان ورود به اتاق و در آوردن دستکش قبل از ترک اتاق ایزوله
- ❖ شستن دست ها بلافاصله پس از درآوردن دستکش
- ❖ استفاده از گان در صورت احتمال تماس قابل ملاحظه لباس پرسنل با بیمار یا سطوح محیطی پیرامون بیمار
- ❖ قبل از ترک اتاق ایزوله ، گان باید درآورده شود و باید مراقب بود که لباس پرسنل آلوده نگردد.
- ❖ پس از استفاده کلیه لوازم حفاظت فردی ، وسایل یکبارمصرف را داخل سطل زباله های عفونی بیندازید.
- ❖ وسایل چند بارمصرف را در یک ظرف بسته خشک (بدون هرگونه محلول ضدعفونی) بیندازید.
- ❖ در این مرکز بیمارانی که احتمال عفونت بیشتری دارند مثل بیماران دچار نقص ایمنی و بیماران مبتلا به اندوفتالمیت در هر بخش در اتاق های دوتخته پذیرش می شوند.

وسایل حفاظت فردی :

- ❖ احتمال عفونت را کاهش می دهند ولی این احتمال را کاملاً از بین نمی برند .
- ❖ فقط در صورتیکه درست استفاده شوند موثرند .
- ❖ جایگزین اصلی ترین جزء کنترل عفونت یعنی شستن دست ها نمی شوند.

انواع وسایل حفاظت فردی:

- ❖ دستکش، شیلد محافظ صورت یا عینک ، ماسک ، ماسک N 95 ، گان ، کلاه ، پیش بند پلاستیکی ، روکفشی .

۱- دستکش:

- ❖ قبل از استفاده از دستکش باید بهداشت دست رعایت شود .
- ❖ در هنگام تماس با خون ، مایعات و ترشحات بدن ، غشاهای مخاطی ، پوست آسیب دیده و یا اجسام آلوده باید از دستکش تمیز و غیراستریل استفاده نمود .
- ❖ در صورت پارگی و آلودگی قابل مشاهده تعویض گردد.
- ❖ پس از استفاده از دستکش و پیش از ارائه مراقبت به بیمار دیگر باید به طور اصولی با توجه به شکل از دست خارج شده، در سطل زباله مناسب انداخته شود و بلافاصله دست ها شسته شود.

۲- گان: برای حفاظت از پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس ها طی انجام اقداماتی که احتمال پاشیده شدن خون یا ترشحات بدن وجود دارد، باید از گان تمیز و غیر

استریل استفاده نمود. در صورتی که اقدامات انجام شده آئروسل تولید می کند باید از گان ضد آب و یا پیش بند روی گان پارچه ایی استفاده نمود.

- ❖ گان باید یکبار مصرف و یا از جنس قابل شستشو باشد .
- ❖ آستین گان باید بلند و مچ آن کش دار باشد .
- ❖ گان باید یقه بسته باشد. (یقه باز و یقه هفت نباشد)
- ❖ اندازه گان باید مناسب باشد بطوریکه نواحی مورد نیاز بدن را بپوشاند . (بلندی گان باید تا زیر زانو باشد)
- ❖ در صورت آلودگی قابل مشاهده بلافاصله تعویض شود.
- ❖ گان باید به صورت پشت رو در آورده شود تا آلودگی درون آن با سطوح بیرونی در تماس نباشد .



مستندات اعتبار بخشی
خط مشی ها، روش های اجرایی، دستورالعملها



(دفتر بهبود کیفیت)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
مرکز آموزشی و درمانی چشم نیکوکاری

عنوان سند : دستورالعمل

عنوان : استفاده ایمن از وسایل حفاظت فردی با توجه به نوع مراقبت

تاریخ ابلاغ	تاریخ تدوین	تاریخ بازنگری	کد روش اجرایی	واحد/بخش
فروردین ۱۴۰۲	۱۳۹۵/۰۸/۲۲	فروردین ۱۴۰۵	INS/IC-NH-0۴	کنترل عفونت

۳-ماسک: برای حفاظت از غشاهای مخاطی بینی و دهان طی انجام اقداماتی که احتمال پاشیده شدن خون و مایعات و ترشحات بدن وجود دارد، استفاده می شود.

- ❖ قبل از استفاده از ماسک بهداشت دست رعایت شود .
- ❖ ماسک هرگز به گردن آویزان نشود.
- ❖ در صورت بند دار بودن ماسک اول بند بالا و بعد از فیکس کردن قسمت فلزی روی پل بینی ، بند پایین به گونه ایی بسته می شود که به صورت کامل روی صورت فیکس شود .
- ❖ در صورت خیس و یا مرطوب شدن باید تعویض گردد .
- ❖ ماسک در سطل زباله درب دار دفع گردد .
- ❖ در صورتی که از ماسک N95 استفاده می نمایید باید نکات زیر را مدنظر داشته باشید :
- ❖ بهداشت دست را رعایت کنید .
- ❖ از قسمت کاپ ماسک گرفته و به صورت شکل اول کش بالای سر و سپس کش پایینی را فیکس می کنید.
- ❖ در صورت هر گونه پارگی یا آلودگی یا سوراخ شدگی ماسک باید تعویض گردد .
- ❖ در هنگام خارج نمودن ماسک نیز اول بند یا کش پایین ، سپس بالا را در آورده و دفع می نمایید .
- ❖ ماسک ها رو بعد از فیکس کردن روی صورت امتحان نمایید که هیچ فضایی از اطراف در روی صورت باقی نمانده باشد. در هنگام استفاده از ماسک N95 باید بعد از فیکس نمودن چک کنید تا به درستی فیکس می باشد، لذا به دم عمیق باید کاپ جلویی ماسک را کاملاً جمع نماید تا تاییدی برای استفاده درست باشد .

- عینک یا محافظ صورت:

- ❖ همیشه هنگام انجام اقدامات تولید کننده آئروسل از عینک محافظ استفاده شود.
- ❖ هنگام مراقبت و تماس نزدیک (در فاصله یک متری و یا کمتر) با بیماری که دچار علائم حاد تنفسی دارد، استفاده می شود .
- ❖ صرف نظر از تشخیص بیماری، زمانی که خطر آلودگی چشمها و ملتحمه نیز در اثر پاشیده شدن خون یا مایعات بدن وجود دارد، باید از عینک محافظ استفاده کرد. (در رابطه با اعمال جراحی مربوط به اوربیت مانند انوکلتاسیون ، اویسیراسیون ، کراسلینگ ، DCR)
- ❖ در صورتی که عینک یا شیلد محافظ یکبار مصرف نباشد ، باید بعد از اتمام کار داخل بیکیس قرار گرفته و جهت شستشو و پاکسازی به محل مناسب برده شود . (در صورت یکبار مصرف بودن ، دفع در سطل زباله مناسب)
- ❖ در صورت نیاز به استفاده از عینک آن را بالای سر خود قرار ندهید.
- ❖ در اتاق های جراحی کارکنان بیهوشی و اتاق عمل و ویتراکتومی عمیق (به هنگام استفاده از لیزر) از عینک های محافظ اشعه استفاده می کنند.

ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی:

- ❖ بهداشت دست
- ❖ پوشیدن گان
- ❖ پوشیدن کلاه یا محافظ های موهای سر
- ❖ پوشیدن ماسک



مستندات اعتبار بخشی
خط مشی ها، روش های اجرایی، دستورالعملها



(دفتر بهبود کیفیت)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
مرکز آموزشی و درمانی چشم نیکوکاری

عنوان سند : دستورالعمل

عنوان : استفاده ایمن از وسایل حفاظت فردی با توجه به نوع مراقبت

تاریخ ابلاغ	تاریخ تدوین	تاریخ بازنگری	کد روش اجرایی	واحد/بخش
فروردین ۱۴۰۲	۱۳۹۵/۰۸/۲۲	فروردین ۱۴۰۵	INS/IC-NH-0۴	کنترل عفونت

❖ پوشیدن محافظ صورت یا عینک

❖ پوشیدن دستکش

ترتیب در آوردن وسایل حفاظت فردی:

❖ به دو صورت انجام می شود . بسته به شرایط پرسنل مشخص می نمایند :

روش اول :

❖ دستکش

❖ بهداشت دست

❖ شیلد صورت یا عینک

❖ گان

❖ بهداشت دست

❖ ماسک

❖ بهداشت دست

روش دوم :

درآوردن دستکش و گان با هم

بهداشت دست

شیلد صورت یا عینک

ماسک

بهداشت دست

گروه هدف : تمامی پرسنل بیمارستان

شخص پاسخگو / ناظر بر اجرای دستورالعمل : کارشناس پیشگیری و کنترل عفونت

امکانات و تسهیلات مورد نیاز و چک لیست کنترل آن : (برحسب ضرورت) وسایل حفاظت فردی

تهیه کنندگان	تأیید کننده	ابلاغ کننده
ماهرخ علیزاده : کارشناس پیشگیری و کنترل عفونت فاطمه حیدری نژاد : سوپروایزر آموزشی سمیه غلامی اقدام : سرپرستار اتاق عمل وحیده مولایی : سرپرستار بخش زنان نسرین وجدانی : بهداشت محیط الهام علیزاده : کارشناس ایمنی	دکترصبا اصغری پزشک کنترل عفونت	دکتر علی رضا جوادزاده رئیس بیمارستان