



پمفلت آموزشی زخم قرنیه



تهیه و تنظیم کننده:

دکتر صبا اصغری- فوق تخصص قرنیه

رویا سلمان پور - کارشناس ارشد پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

مرکز آموزشی درمانی نیکوکاری تبریز

تاریخ تهیه: زمستان ۱۴۰۳

<https://nikukarihosp.tbzmed.ac.ir>

استفاده می شود بیشتر است.

جهت برطرف کردن ترس از نور از عینک آفتابی استفاده شود و از بستن چشمهای خود با هرگونه پانسمان جلوگیری کرد.

دوره درمان طولانی می باشد باید صبور بود.

باید توجه داشت که جهت پیگیری و معاینه مکرر با پزشک خود در ارتباط بود و در زمان تعیین شده جهت ویزیت حتماً به پزشک خود مراجعه کرد و در صورت مشاهده علائم هشدار به اورژانس مراجعه نمود. روز ترخیص در منزل می توان حمام کرد.



علائم هشدار:

قرمزی چشم، درد شدید و احساس جسم خارجی، ترس از نور، اشک ریزش و تاری دید، تورم پلک ها، ایجاد نقطه ای سفید بر روی قرنیه، ترشحات چرکی از چشم سوزش و خارش چشم می باشد.



متابع: برونر چشم- اصول و مبانی چشم پزشکی کاربردی

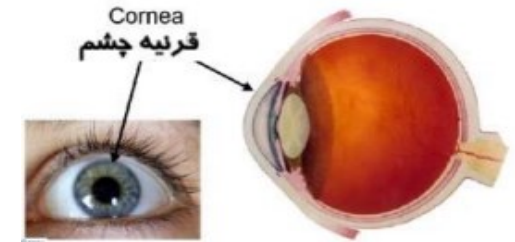
مناسب از جمله مصرف پروتئین و ویتامین C معمولاً توصیه می شود. در موارد کراتومالاسی (نرم شدن قرنیه) که در آن زخم قرنیه به دلیل به کمبود ویتامین ایجاد می شود، مکمل های ویتامین A خوراکی یا عضلانی داده می شود. مواد مخدر، کورتیکواستروئید و بی حس کننده ها معمولاً در این موارد منع مصرف دارند و نباید استفاده شوند؛ زیرا آن ها از درمان جلوگیری می کنند و ممکن است منجر به عفونت ثانویه با قارچ ها و باکتری ها شوند که اغلب وضعیتی بدتر خواهند داشت.

خود مراقبتی بعد از ابتلا به زخم قرنیه:

- بهداشت فردی و شستن دستها باید رعایت شود و بخش بیرونی چشم با آب تمیز شسته شود تا ذرات احتمالی اطراف چشم پاک شود.
- داروها به طور مرتب استفاده شود و قطرات ترکیبی که هر سه روز نیاز به ترکیب مجدد دارند در یخچال نگهداری شود و جهت تعویض قطرات به مرکز درمانی چشم مراجعه شود. قطرات به موقع و به طور صحیح و در زمان مشخص شده استفاده شود.
- در زمان تعیین شده به پزشک مراجعه شود. از مالیدن چشم بایستی خودداری نمود، این کار ممکن است باعث آسیب شدیدتر قرنیه شود.
- در درمان این بیماری نباید از قطره های بی حسی استفاده کرد چون باعث تشدید زخم می شود.
- لنز تماسی پانسمانی، در تسکین علائم چشم بسیار موثر است ولی احتمال بروز عفونت خصوصاً زمانی که لنز تماسی

قرنیه چیست؟

قرنیه یک لایه شفاف و بدون عروق خونی است که در جلوی چشم قرار دارد.



زخم قرنیه

زخم قرنیه زخمی است که بر روی قرنیه چشم ایجاد می شود و به مرور زمان اگر مراقبت های لازم انجام نشود احتمال تشدید و آلوده شدن آن بیشتر خواهد بود.

دلیل زخم قرنیه:

زخم یاد شده در قرنیه چشم می تواند علل مختلفی داشته باشد. از جمله مهمترین علل آن می توان به موارد زیر اشاره کرد:

◇ عفونت های (ویروسی، باکتریایی، قارچی، انگلی)

◇ فلج بل (فلج صورت)

◇ سندروم خشکی چشم

◇ آسیب و سایش قرنیه

عفونت های ویروسی بدنبال تبخال و زونا ایجاد می شود و عفونت های قارچی بدنبال تماس با گیاهان ایجاد می شود.

موارد مختلفی می تواند زخم قرنیه را تشدید کند از جمله:

- داشتن سابقه زخم در قرنیه
- استفاده از لنزهای مختلف
- استفاده نادرست از لنزهای تماسی
- درمان نشدن عفونت ملتحمه
- قرار گرفتن در معرض نور مستقیم UV
- مبتلا شدن به ناهنجاری های مژه یا پلک
- مبتلا شدن به اختلالات پلک
- ضعف سیستم ایمنی بدن
- استفاده از قطره چشمی استروئید
- وارد شدن اجسام خارجی به چشم

در صورت ابتلا به زخم قرنیه باید مراقبت های لازم را انجام داد تا مانع از تشدید آن شد.

سهل انگاری در این موضوع می تواند به مشکلات و آسیب های جدی در بینایی فرد منجر شود.

علائم و نشانه های زخم قرنیه:

اطلاع از علائم و نشانه های زخم قرنیه کمک می کند که زودتر بروز این زخم را تشخیص داد و راهکارهای درمان را در پیش گرفت. علائم مختلفی می تواند نشانه بروز این زخم بر روی قرنیه باشد. برخی از علائم اصلی را مطرح کنیم:

- ایجاد قرمزی در چشم

- درد چشم
- تاری دید

- احساس وجود جسم خارجی در چشم
- وجود چرک در چشم
- ایجاد حساسیت به نور
- تورم شدید پلک ها
- وجود یک نقطه سفید بر قرنیه

درمان:

برای درمان مطلوب زخم قرنیه، تشخیص صحیح لازم است. زخم قرنیه باکتریایی نیاز ضروری به درمان با آنتی بیوتیک ها را دارد. زخم قرنیه قارچی نیاز به درمان فشرده توسط داروهای ضد قارچی موضعی دارد. زخم قرنیه ویروسی ناشی از ویروس تبخال ممکن است به داروهای ضد ویروس مانند پماد موضعی آسیکلوویر که باید حداقل پنج بار در روز مصرف شود، پاسخ دهد. در کنار درمان های فوق، داروهایی مانند داروهای ضد درد داده می شود، مانند آتروپین یا همتروپین که به گشاد شدن مردمک چشم و در نتیجه باعث جلوگیری از اسپاسم عضله مژگانی و کاهش درد می شود. زخم سطحی ممکن است در کمتر از یک هفته درمان شود. زخم عمیق قرنیه ممکن است نیاز به فلپ ملتحمه (لایه ای بر روی قرنیه)، لنز تماسی نرم یا پیوند قرنیه داشته باشد. تغذیه