



آموزش بیمار

مراقبت های بعد از جراحی چشم

تهیه و تنظیم کننده:

دکتر فلاح- فوق تخصص قرنیه

رویا سلمان پور زکی، کارشناس ارشد پرستاری

(سوپروایزر آموزش سلامت)

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۱

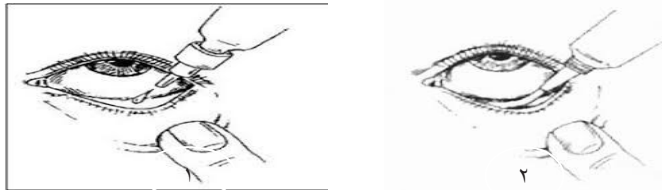
تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

<https://nikukarihosp.tbzmed.ac.ir>

ببندید.

همیشه حداقل پنج تا ده دقیقه بین ریختن دو نوع قطره فاصله دهید و موقع خواب شبانه از قطره ها استفاده نکنید.

اگر لازم است که قطره و پماد چشمی را با هم مصرف کنید، بهتر است که همواره قطره را اول بریزید و سپس پماد را داخل چشم (از گوشه داخلی چشم به گوشه خارجی چشم) بگذارید.



اگر قطره باعث تاری دید می شود، از رانندگی و کار با وسایلی که به دید دقیق نیاز دارند، خودداری کنید.

قطره ها را بر اساس دستورات روی آنها در موقع مقتضی دور ببندازید (معمولاً قطره ها، بعد از بازکردن حداکثر تا یک ماه قابل استفاده می باشند).

منابع: برونر چشم _ مبانی چشم پزشکی کاربردی

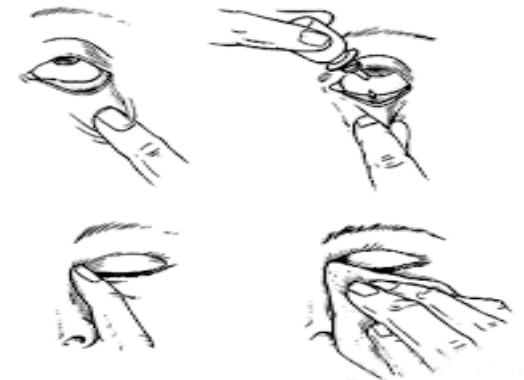
یک قطره از قطره های مصرفی را داخل این حفره بریزید.

سر قطره چکان با پلک و یا چشم تماس پیدا نکند. از ریختن قطره روی قرنیه (قسمت رنگی چشم) خودداری کنید. چون موجب تحریک چشم، ریزش اشک و در نتیجه دفع دارو از چشم می شود.

چشم های خود را ببندید و آنها را مالش ندهید. با نوک انگشت، به آرامی روی لبه پلک قسمت داخلی (سمت بینی) فشار آورید تا از خروج قطره توسط دستگاه تخلیه اشک جلوگیری شود (به مدت ۲ الی ۳ دقیقه).

با استفاده از یک دستمال تمیز قطره های اضافی را از لبه پلک پاک کنید.

در پوش قطره چکان را بلافاصله بعد از مصرف



مراقبت های بعد از عمل جراحی چشم:

۱- بعد از عمل، به مدت یک روز، پانسمان یا فقط محافظ چشمی روی چشم گذاشته می شود که محافظ چشم باید تا یک هفته بعد از عمل، مخصوصاً شبها استفاده شود (محافظ صرفاً جهت جلوگیری از ضربه است)، جهت محافظت چشم در برابر نور آفتاب، از عینک دودی استفاده کنید.

۲- تا ۵ روز بعد از عمل، به هنگام خوابیدن از قرار گرفتن به سمت چشم عمل شده اجتناب کنید (طبق نظر پزشک معالج).

۳- از مالش دادن چشم عمل شده خودداری نمایید.

۴- روز بعد از عمل می توانید از گردن به پایین را شستشو دهید اما مهم است که صابون یا شامپو با چشم عمل شده تماس نداشته باشد.

۵- بعد از ۳-۵ روز بنا به صلاحدید پزشک می توانید دوش بگیرید و شستن موها را با احتیاط انجام دهید تا به چشم ضربه وارد نشود.

۶- فعالیت های معمولی مانند قدم زدن، تماشای

تلویزیون و مطالعه کردن اشکالی ندارد.

۷- از انجام ورزش های سنگین و برداشتن اجسام بیش از ۷ کیلوگرم تا مدتی بعد از عمل خودداری نماید.

۸- هنگام بالا رفتن و پایین آمدن از پله ها دقت کنید. هنگام نماز خواندن بهتر است مهر را به پیشانی نزدیک کنید و از سجده کردن و خم کردن سر خودداری کنید.

۹- در مورد رانندگی از پزشک خود سوال کنید؛ اما بهتر است تا مراجعه اول به درمانگاه از انجام رانندگی خودداری نمایید.

۱۰- از انجام ورزش هایی مانند شنا کردن به مدت یک ماه خودداری نمایید.

۱۱- تا ۴-۶ هفته از وسایل آرایشی چشمی استفاده نکنید.

۱۲- هیچگونه منع تغذیه ای وجود ندارد، در صورت داشتن نفخ از سبزیجات، غذاهای فیبر دار و مایعات زیاد استفاده نمایید.

۱۳- استفاده مرتب و به موقع داروهای تجویز شده الزامی است.

۱۴- مراجعه به موقع جهت معاینات و پیگیری در زمان تعیین شده ضروری است.

۱۵- در صورت داشتن درد شدید که به مسکن جواب ندهد، قرمزی و یا کاهش دید ناگهانی، حتماً به اورژانس و یا به پزشک خود مراجعه کنید.

چگونه از قطره های چشمی استفاده کنیم؟



نحوه صحیح شستن دست

۱. دست های خود را بشویید.

۲. سر را به عقب خم کرده به سقف اتاق نگاه کنید.



۳. به آرامی پلک پایین را به طرف جلو بکشید تا



حفره ای ایجاد شود.