



مگس پران

تهیه و تنظیم کننده:

دکتر محمدحسین آهور- فوق تخصص رتین (رئیس سکمان خلفی)

فاطمه حیدری نژاد - کارشناس ارشد پرستاری

سوپروایزر آموزشی

مرکز آموزشی درمانی نیکوکاری تبریز

تاریخ تهیه: بهار ۱۳۹۲

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

<https://nikukarihosp.tbzmed.ac.ir>

وجود پرده در جلوی چشم باشد. (این علامت بسیار مهم است و ممکن است ناشی از کنده شدن بخشی از شبکیه باشد که به درمان فوری نیاز دارد)

۵. مگس پرانی که با از دست دادن دید محیطی همراه باشد (دیدن سایه در اطراف میدان بینایی).

۶. دیدن جرقه بصورت ناگهانی حتی اگر با هیچ مشکل چشمی دیگری همراه نباشد و پس از چند روز خود به خود بهبود یافته باشد.



منابع:

برونر چشم- اصول و مبانی چشم پزشکی کاربردی- مجله چشم پزشکی

طی معاینه، چشم پزشک بخش های مختلف چشم از جمله شبکیه و زجاجیه را به دقت بررسی خواهد کرد. در صورتی که از قطره های گشاد کننده مردمک برای معاینه چشم های شما استفاده شود، برای بازگشت به منزل باید یکی از همراهان شما رانندگی نماید چون گشاد شدن مردمک باعث اختلال در دید شما بخصوص دید نزدیک تان خواهد شد.

مگس پران با افزایش سن شایع تر می شود در حالیکه همه مگس پران ها خطرناک نیستند، بهتر است برای اطمینان بیشتر از عدم آسیب به شبکیه معاینه کامل چشم پزشکی صورت گیرد. گاهی با یک نوبت معاینه نمی توان علت دقیق مگس پران را تشخیص داد. در این حالت اغلب لازم است معاینه در فواصل ۲ تا ۳ هفته یکبار تکرار شود تا زمانیکه مطمئن شویم علت خطرناکی وجود ندارد.

در صورت بوجود آمدن شرایط زیر در اولین فرصت به چشم پزشک مراجعه نمایید:

۱. زمانیکه مگس پران جدید بصورت ناگهانی ظاهر شد.
۲. مگس پران قدیمی که جدیداً "بزرگتر شده و یا تغییر دیگری پیدا کرده است.
۳. مگس پرانی که همراه جرقه باشد.
۴. مگس پرانی که همراه با کم شدن و یا تاری دید و احساس

مگس پران چیست؟

مایع زجاجیه مایع شفاف و ژله مانند است که داخل چشم را پر می کند و در حالت عادی شفاف و فاقد سلول است. اما گاهی در این مایع ذرات و توده هایی تشکیل می شود که ممکن است ناشی از چسبندگی و ضخیم شدن رشته های زجاجیه، جمع شدن سلول های التهابی در زجاجیه و یا خونریزی در داخل چشم باشند. مگس پران در حقیقت سایه این ذرات و توده های شناور در مایع زجاجیه است که بر روی شبکیه می افتد و فرد گاهی آن را بصورت نقاط یا لکه های کوچک شناور می بیند. این نقاط اغلب در هنگام نگاه کردن به یک سطح صاف مثل دیوار سفید یا آسمان آبی قابل مشاهده می باشند. مگس پران ممکن است بصورت اشکال مختلفی از قبیل نقاط کوچک، دایره، خط، لکه یا تار عنکبوت به نظر برسد.

علت مگس پران چیست؟

رشته های موجود در زجاجیه در بچه ها و افراد جوان معمولاً بسیار ضعیف هستند و دیده نمی شوند، اما با بالا رفتن سن این رشته ها ضخیم تر شده و در بعضی مواقع به هم می چسبند و باعث ایجاد کدورت می شوند و سایه این کدورت بر روی شبکیه بصورت مگس پران احساس می شود. بعلاوه در بسیاری از افراد مسن بخشی از رشته های محیطی زجاجیه که به شبکیه متصل هستند، از جای

خود کنده شده و به داخل بخش های مرکزی زجاجیه شناور می شوند. این حالت که جدا شدگی خلفی زجاجیه نامیده می شود، شایعترین علت ایجاد مگس پران در سنین بالا است.

ظهور مگس پران ممکن است بصورت هشدار دهنده و نشانه مشکلات جدی تر باشد. بخصوص زمانی که بصورت ناگهانی پیشرفت کند. در صورتیکه مگس پران جدید به خصوص در سنین بیشتر از ۴۵ سالگی ایجاد شود، مراجعه به چشم پزشک در اولین فرصت توصیه می شود.

علائم مگس پران:

۱. مشاهده اشکال کوچکی در میدان دید به صورت لکه یا نقطه و یا رشته های شفاف و شناور
۲. لکه هایی که با حرکت چشم حرکت کرده و به سرعت از میدان دید خارج می شوند.
۳. لکه هایی که با خیره شدن به زمینه های روشن مانند آسمان یا دیوار سفید، واضح تر می شوند.
۴. اشکال کوچکی که نهایتاً ساکن شده و از دید خارج می شوند.



آیا مگس پران همیشه خطرناک است؟

مگس پران در بسیاری از موارد خطرناک نیست، اما در صورتی که مایع ژله ای زجاجیه چروک خورده و از دیواره چشم جدا شود، ممکن است در شبکیه سوراخ کششی ایجاد شود. این حالت گاهی باعث خونریزی های کوچک در چشم می شود که ممکن است بصورت مگس پران جدید به نظر برسد. سوراخ شبکیه همیشه یک عارضه خطرناک است، چرا که می تواند منجر به جدا شدگی شبکیه شود.

آیا مگس پران از بین می رود؟

مگس پران ممکن است علامتی از کشش در شبکیه باشد، که می تواند خطرناک باشد. اگر سوراخ کششی شبکیه درمان نشود، گاهی شبکیه از قسمت خلفی کنده می شود، که تنها درمان آن جراحی است. سایر مگس پران ها اغلب بی ضرر هستند و به مرور از بین می روند و یا به تدریج کوچک می شوند، به گونه ای فرد به آن عادت می کند و نیاز به درمان ندارد.

معاینه چشم ها :

وقتی چشم پزشک چشم های شما را معاینه می کند، گاهی لازم است مردمک چشم توسط قطره چشمی مخصوص گشاد شود. در