



مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری

آموزش بیمار

زخم قرنیه

سوپروایزر آموزشی

بهار ۱۳۹۳

اگر چیزی در چشمانم رفت چه کار کنم؟

- اگر فکر می کنید چیزی در چشمانتان رفته است، ابتدا سعی کنید بخش بیرونی چشم را با آب تمیز بشویید.
- چشمک زدن یا کشیدن پلک بالایی بر روی پلک پایینی ممکن است سبب خارج شدن ذرات از زیر پلک شود.
- از مالیدن چشمانتان خودداری کنید.
- سعی نکنید چیزی را مستقیماً از روی قرنیه بردارید، این کار ممکن است باعث آسیب شدیدتر شود.
- چنانچه نمی‌توانید ذره را بردارید، یا اگر به نظر نمی‌آید چیزی در چشمانتان باشد، به پزشک مراجعه کنید.

جلوگیری از زخم قرنیه

- هنگام کار (مثل تراشکاری و نجاری) که احتمال ورود اجسام ریز به چشم وجود دارد از عینک ایمنی چشم استفاده کنید.

- اگر لنز می گذارید نیاز به مواظبت خاصی در مقابل خراشیدگی قرنیه دارید، زیرا شما در معرض بیشترین

عفونت در چشمانتان هستید. امکان دارد پزشک به شما بگوید برای مدتی لنز نگذارید.

- ناخن نوزاد و یا کودک کم سنتان را کوتاه کنید.

- شاخه های آویزان درختان را ببرید.

- از مالیدن چشم ها با دستان کثیف خودداری کنید.

- شستشوی چشم ها بعد از استخر توصیه می شود.

- دستان خود را مرتب بشویید.

- اگر تبخال دارید، به چشمان خود دست نزنید.

یکی از عارضه هایی که به چشم آسیب می رساند خراشیدگی یا زخم قرنیه است که بر روی بینایی تأثیرات منفی می گذارد.

خراشیدگی قرنیه نوعی پارگی یا ساییدگی روی قرنیه است. قرنیه شفاف است و از روزنه جلوی چشم محافظت می کند و دقیقاً بر روی بخش رنگی چشم (که عنبیه نامیده می شود) قرار دارد.

این زخم علاوه بر قرنیه، تأثیراتی روی ملتحمه (پرده روی سفیدی چشم)، عنبیه (قسمت رنگی چشم) و مایع داخل فضای جلویی چشم (زلالیه) می گذارد.

علام زخم قرنیه

- درد چشم

- سوزش و خارش چشم

- حساسیت به نور زیاد

- انقباضات ناگهانی و شدید پلک چشم (پلک زدن مداوم)

- اشک ریزش

- تاری دید

- قرمزی چشم

ترشح از چشم

علل زخم قرنیه

- استفاده از لنزهای تماسی چشم به مدت طولانی

- قرار نگرفتن لنز تماسی در جای خود

- آسیب قرنیه در اثر پریدن یک جسم خارجی مثل تراشه چوب یا فلز، شن، گردو خاک، یا شیشه به درون چشم

- عفونت چشم با ویروس تبخال (تبخال چشمی)

- عفونت پلک و ملتحمه چشم

- بسته نشدن کامل پلک ها

- خراش قرنیه بوسیله ناخن، شاخه درخت و ...

- مالیدن شدید چشم ها

تمام عفونت های چشمی مسری هستند و از یک فرد به فرد دیگر یا از یک قسمت از بدن به قسمت دیگر انتقال می یابند.

عوامل خطر زخم قرنیه

- عفونت چشم

- آسیب چشم

- سیگار کشیدن یا قرار گرفتن در معرض سایر مواد محرک چشم

- لنزهای تماسی (خصوصاً نوع نرم آنها)

- پرکاری غده تیروئید

عوارض زخم قرنیه

در صورت غفلت از زخم قرنیه، تخریب بافتی می تواند در قرنیه نفوذ کرده و به این ترتیب باعث ورود عفونت به داخل کره چشم شود. در این صورت ممکن است بینایی فرد به طور دایم از دست برود.

تشخیص زخم قرنیه

پزشک چشم ها را از نظر نوع آسیب یا ذراتی که ممکن است زیر پلک باشند، مورد معاینه قرار می دهد. پزشک ممکن است یک رنگ زرد پرتقالی روی چشم بریزد تا خراش را ببیند.

داروهای مورد استفاده درمان زخم قرنیه عبارتند از:

- قطره ها یا پمادهای آنتی بیوتیک چشمی یا آنتی بیوتیک های خوراکی برای عفونت باکتریایی

- دارو برای عفونت های ویروسی و قارچی

- استامینوفن برای درد خفیف چشم