

عمل جراحی انتروپیون یا برگشت لبه پلک به داخل

در این ناهنجاری لبه های پلک به داخل برگشته و مژه ها باعث تحریک چشم شده و موجب صدمه به قرنیه، پرخونی، اشک ریزش و عفونت های ثانویه قرنیه می شود.



علائم:

تحریک چشم، احساس جسم خارجی، اشک ریزش، قرمزی

عوامل ایجاد کننده:

- ۱- پیری
- ۲- ایجاد بافت جوشگاه بدنال سوختگی های شیمیایی، ضربه، تراخم، اعمال جراحی
- ۳- نوع شایع از این بیماری در نتیجه از بین رفتن ساختمان های جمع کننده پلک پایینی ایجاد می شود.
- ۴- مادرزادی

توجهات پرستاری

چیدن مژه ها ضرورت ندارد جراحی معمولاً سرپایی و یا بی حسی موضعی انجام می شود.
از عوارض بعد از عمل خونریزی در زیر پوست و درد می باشد. معمولاً بیمار روز بعد از جراحی توسط پزشک ویزیت می شود.
معمولاً پس از آن، پانسمان مورد نیاز نمی باشد. بخیه های پوست ۴-۶ روز بعد برداشته می شود. قبل از عمل حتماً باید از سلامت سیستم انعقادی مطمئن شد.

از عوارض نادر جراحی انتروپیون ساییدگی شدید قرنیه و گاه زخم قرنیه می باشد. در صورت مراجعه بیمار با درد شدید چشم، چند روز بعد از عمل باید این مسایل مورد بررسی قرار گیرد:

باید به بیمار اطمینان داد که خونریزی اطراف چشم و تورم پلک چندان اهمیت ندارد و ظرف ده تا پانزده روز برطرف می شود. تورم پلک ها و درد را می توان با کمپرس سرد (هر ۲۰ دقیقه بمدت ۱۰ دقیقه) برای ۷۲ ساعت اول پس از عمل بهبود بخشید.

کارهایی که نباید انجام داد:

• رانندگی و کار با هر ماشینی به مدت ۴۸ ساعت پس از جراحی

• شنا کردن

• مالش چشمان خود

• آرایش

• به مدت ۲ هفته پس از عمل، ورزش، فعالیت شدید

پیگیری

اگر قرنیه سالم است به درمان و پیگیری اورژانس نیاز نیست. اگر قرنیه آسیب جدی دیده است درمان جدی لازم است. تواتر پیگیری بر اساس شدت درگیری قرنیه تعیین می شود.

منابع:

1. Royal Brisbane and Women's Hospital – Eye Emergency: 07 3646 811

2. اصول و مبانی چشم پزشکی کاربردی

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی نیکوکاری